

Squash-vragenlijst, versie Gezondheidsenquête CBS 2017

Volwassenen en kinderen van 12 jaar en ouder

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Woon/werk verkeer (heen en terug): Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

- Lopen van/naar werk of school
- Fietsen van/naar werk of school

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel uur u gemiddeld per week met deze activiteit bezig was?

Lichamelijke activiteit op werk of school: Aantal uren per week

Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

- Licht en matig inspannend werk (zittend/staand werk, met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten)
- Zwaar inspannend werk (lopend werk of werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild)

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Huishoudelijke activiteiten: Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

- Licht en matig inspannend huishoudelijk werk (staand werk, zoals koken, afwassen, strijken, kind eten geven/in bad doen en lopend werk, zoals stofzuigen, boodschappen doen)
- Zwaar inspannend huishoudelijk werk (vloer schrobben, tapijt uitkloppen, met zware boodschappen lopen)

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Vrije tijd: Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

- Wandelen
- Fietsen
- Tuinieren
- Klussen/doe-het-zelven

Welke **sport(en)** beoefent u /uw kind? (bijvoorbeeld fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, voetbal).

Maximaal 4 sporten opschrijven (voor kinderen: zwembad en gym op school tellen niet mee.)

Als u / uw kind niet aan sport doet kunt u de vraag overslaan door op 'volgende' te klikken

- 1^e sport
- 2^e sport
- 3^e sport
- 4^e sport

Voor elke sport:

- Hoeveel dagen per week doet u/uw kind aan <..sport..>?
- Hoeveel tijd bent u/is uw kind gemiddeld op zo'n dag met <..sport..> bezig?
- Hoeveel weken per jaar doet u/uw kind aan <..sport..>?

Bent u / Is uw kind lid van een sportvereniging of heeft u /uw kind een abonnement op een fitnesscentrum, zwembad of een andere sportaanbieder? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Lid van een sportvereniging
- Abonnement op fitnesscentrum, zwembad of andere sportaanbieder
- Geen van beide

Kinderen 4-11 jaar

Nu volgt een aantal activiteiten. Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Lopen van en naar school
- Fietsen van en naar school. *Het gaat hier om zelf fietsen. Achterop zitten telt niet mee.*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Gymlessen op school

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Schoolzwemmen. *Het gaat hier specifiek om zwemlessen die via de school van uw kind worden aangeboden. Zwemles buiten schooltijd telt hier niet mee.*
- Buiten spelen op school. *Buitenschoolse opvang telt hier niet mee. Het gaat om activiteiten zoals touwtje springen, skateboarden, renspelletjes en klimmen op het klimrek.*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Wandelen. *Wandelen van en naar school niet meetellen.*
- Fietsen. *Fietsen van en naar school niet meetellen. Het gaat hier om zelf fietsen. Achterop zitten telt niet mee.*
- Buiten spelen. *Buitenschoolse opvang telt hier wel mee. Het gaat om activiteiten zoals touwtje springen, skateboarden, renspelletjes en klimmen op het klimrek of voetballen op straat.*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden.

Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Zwemles. *Schoolzwemmen telt hier niet mee.*