

**ENQUÊTE** Tweede Kamer schermt met wettelijke norm bewegingsonderwijs

# Liever vakdocent dan 3 uur gymles

Basisscholen moeten als het even kan drie gymlessen per week gaan geven, vindt de Tweede Kamer. Maar het gaat niet alleen om uren: het nut van de gymles staat of valt met de kwaliteit van de docent.

door **Ferdinand Vleugel**

**D**e meerderheid van de Nederlandse jeugd beweegt te weinig, blijkt al jaren uit onderzoek. Vrijwel iedereen vindt dan ook dat kinderen gestimuleerd moeten worden meer te bewegen. De vraag is of dat op school moet gebeuren. Kinderen kunnen toch ook bij een sportvereniging gaan? „Bewegingsonderwijs is meer dan alleen tegen een bal schoppen”, zegt sportonderzoeker Niels Reijgersberg van het Mulier Instituut. „Kinderen leren er ook dingen die niet aan bod komen bij verenigingen, van balanceren tot coördinatie. En het onderwijs is de enige plek waar alle kinderen worden bereikt.” Volgens cijfers van het Mulier Instituut is driekwart van de Nederlandse jeugd lid van een sport-



**Een kwart van de basisscholen laat de gymlessen uitsluitend geven door specialisten, zoals hier in Den Haag waar docent Jeroen Sprinkhuizen de gymlessen geeft.**  
foto **Hollandse Hoogte**

vereniging. Tegelijkertijd vinden de meeste mensen dat ook scholen kinderen moeten laten sporten. In een enquête van onderzoeksbureau GfK in opdracht van NOC\*NSF zegt 86 procent van de ondervraagden sporten op school belangrijk of zeer belangrijk te vinden. Driekwart van de ruim 3200 respondenten is het eens met de stelling dat 'schoolsport onmisbaar is in de so-

ciale ontwikkeling'. Het streven van drie gymlessen per week wordt momenteel bijna nergens gehaald. Op de meeste basisscholen krijgen kinderen twee gymlessen per week. 20 procent van de scholen komt niet verder dan een uur per week. De Tweede Kamer vindt dat een slechte zaak en schermt met een wettelijke norm. Staatssecretaris Sander Dekker (Onderwijs,

VVD) houdt liever vast aan afspraken die hij met de sector heeft gemaakt. Basisscholen hebben toegezegd dat ze in 2017 minstens twee en het liefst drie gymlessen per week zullen geven. Onderzoeker Reijgersberg kan zich wel vinden in een ondergrens van twee gymlessen, maar hij vindt het vooral belangrijk dat die lessen goed zijn. Dan kan de gymles een

sneeuwbaaleffect hebben: „Als je goed leert bewegen, ga je dat ook leuk vinden en word je sneller lid van een sportclub.” Het is volgens hem van groot belang dat er gekwalificeerde leraren voor de klas staan. Vroeger mocht iedereen die van de Pabo kwam, gymles geven. Tegenwoordig moeten studenten daar een apart lesprogramma voor volgen, maar dat doet niet iedereen. Een op de vier basisscholen laat een deel van de gymlessen over aan onbevoegde leraren. Uit het onderzoek van Reijgersberg blijkt dat bijna de helft van de scholen niet iemand in dienst heeft met een diploma van de Academie voor Lichamelijke Oefening op zak. Dat moet beter, vindt ook de Algemene Onderwijsbond, maar Den Haag moet wel oog hebben voor de dagelijkse praktijk. „Dus: niet opschrijven dat er drie uur gegymd moet worden, maar zorgen dat er vakdocenten worden aangeworven”, aldus een woordvoerder. Een deel van de scholen heeft dat gedaan: een kwart laat de gymlessen uitsluitend geven door specialisten, 29 procent zet zowel groepsleerkrachten als gymleraren in. De rest zegt daar geen geld voor te hebben. Die verklaring is volgens Reijgersberg niet bevredigend. „Vreemd dat de ene school het wel kan en de andere met een vergelijkbaar budget niet.”