

PERSBERICHT

20 Mei 2011

## **Schoolsport en activiteiten in de pauzes beste recept voor actievere jeugd**

**Presentatie uitkomsten onderzoek 'School, Bewegen en Sport'**

*Leerlingen van basisscholen met een actief beweegbeleid bewegen op en rond school meer dan andere basisschoolleerlingen. Zowel in het basis- als het voortgezet onderwijs wordt op 'sportieve' scholen vaker door leerlingen aangegeven dat ze door de school worden aangemoedigd om te sporten en bewegen dan op scholen die minder actief zijn op dit terrein. Vooral schoolsport en activiteiten in de pauze hebben potentie om de hoeveelheid beweging uit te breiden. Dit zijn enkele belangrijke conclusies van het onderzoek School, Bewegen en Sport dat is uitgevoerd door het WJH Mulier Instituut, centrum voor sociaalwetenschappelijk sportonderzoek.*

*Het eerste exemplaar van het eindrapport **School, Bewegen en Sport. Onderzoek naar relaties tussen de school(omgeving) en het beweeg- en sportgedrag van leerlingen** wordt vandaag door projectleider Jo Lucassen tijdens de openbare jaarvergadering van de Koninklijke Vereniging van Leraren Lichamelijke Opvoeding (KVLO) overhandigd aan Jan Rijpstra en Cees Klaassen, voorzitter en directeur van de KVLO.*

De aanleiding voor het onderzoek School, Bewegen en Sport is het feit dat veel jeugdigen onvoldoende bewegen. Hier wordt door de overheid al veel beleid op gevoerd, onder andere met het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen (NASB), de Impuls brede scholen, sport en cultuur en het Beleidskader Sport, Bewegen en Onderwijs. Over de betekenis van de school voor het totale beweeg- en sportgedrag was tot op heden weinig bekend. Daar is in Nederland nu voor het eerst uitgebreid onderzoek naar gedaan.

Bij het onderzoek zijn ruim 7.000 leerlingen afkomstig van 187 scholen betrokken. De leerlingen komen uit de groepen 7 en 8 van basisscholen en de klassen 1 en 3 van middelbare scholen. Van deze leerlingen zijn de tijdsbesteding en de intensiteit van tien beweeg- en sportactiviteiten gedurende een week in kaart gebracht. Ook over de school en de schoolomgeving is informatie verzameld.

Uit het onderzoek komt naar voren dat de ondervraagde directeuren en docenten het belang van sport en bewegen inzien, maar dat dit (nog) niet altijd wordt vertaald in een gerichte aanpak. Basisscholen beschikken over het algemeen over minder goede voorzieningen dan scholen voor voortgezet onderwijs, met uitzondering van het schoolplein.

De invloed van de school op het totale activiteitsniveau van de leerlingen is beperkt. De mate van fysieke activiteit van leerlingen buiten de school is namelijk groter dan binnen de school, als naar het totale beweeg- en sportgedrag wordt gekeken. Voor bepaalde leerlingen kan een concreet beweegbeleid echter wel degelijk zinvol zijn, zowel in het basis- als in het voortgezet onderwijs. Daarbij blijkt er potentie voor verbetering te zijn.

Het rapport besluit met aanbevelingen voor verschillende betrokkenen. Beleidsmakers kunnen zich richten op het (blijven) bevorderen van samenwerking tussen school en sportvereniging, een verhoging van het aantal uur lichamelijke opvoeding en naschools sportaanbod en het aanbieden van sportaccommodaties in de nabije schoolomgeving en goed (buiten)materiaal voor lichamelijke opvoeding. Voor scholen geldt dat met name uitbreiding van ruimte en sport- en spelvoorzieningen op het schoolplein, organisatie van beweegactiviteiten in de pauze en naschools sportaanbod potentie biedt. Eventueel kan hiervoor worden samengewerkt met buitenschoolse sportaanbieders. Ten slotte is bij intensivering en uitbreiding van het beweegbeleid op scholen van belang dat specifiek aandacht wordt besteed aan de wensen van leerlingen met beweegachterstanden en het betrekken van ouders. Daarbij zouden docenten lichamelijke opvoeding zich meer kunnen richten op succesbeleving en beweegplezier voor elke leerling.

---

**Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie over de uitkomsten van het onderzoek kunt u contact opnemen met Jo Lucassen, projectleider van het onderzoek: [j.m.h.lucassen@mulierinstituut.nl](mailto:j.m.h.lucassen@mulierinstituut.nl), 073-6126401 of 06-53609064.

De uitreiking van het boek vindt plaats op vrijdag 20 mei aanstaande tussen 13.30 en 15.00 uur tijdens de 149<sup>e</sup> openbare jaarvergadering van de Koninklijke Vereniging van Leraren Lichamelijke Opvoeding (KVLO) in Kaap Doorn Conferentiecentrum, Postweg 9, Doorn. Voor meer informatie zie: [www.kvlo.nl](http://www.kvlo.nl).

De publicatie *School, Bewegen en Sport. Onderzoek naar relaties tussen de school(omgeving) en het beweeg- en sportgedrag van leerlingen* is te bestellen via Arko Sports Media: 030 -70 73 000; <http://www.sportsmedia.nl/bestuur-en-management/school-bewegen-en-sport/>. Het boek kost €29,50 excl. BTW. Zie [www.mulierinstituut.nl/school](http://www.mulierinstituut.nl/school) voor meer informatie over de publicatie.