

## Potentie leefstijl- en trendsporten nog zwaar onderschat

### Presentatie 'Sporten op de Grens; studies over leefstijlsporten'

**Extreme sports, trendsporten, ultimate sports... het Nederlandse sportlandschap is de laatste jaren verrijkt met nieuwe vormen van sport, zoals kitesurfen, freerunnen en snowboarden. Sommige van deze nieuwe sporten zijn blijvertjes en ontwikkelen zich tot een volwaardig lid van de sportfamilie. In vergelijking met de traditionele sporten is er bij beleidsmakers en onderzoekers echter weinig aandacht voor deze nieuwe sporten. Dat is niet terecht, want vier op de tien Nederlanders heeft ooit wel eens een leefstijlsport beoefend. In de leeftijdscategorie 16 tot 20 jaar is dit zelfs 73 procent.**

**Het Mulier Instituut concludeert in 'Sporten op de grens: Studies over leefstijlsporten' dat leefstijlsporten een belangrijk bestanddeel van de Nederlandse en globale sportcultuur zijn. Leefstijlsporten kenmerken zich enerzijds door een groep beoefenaars die sterk hun identiteit ontleent aan de desbetreffende sport, anderzijds ook door de laagdrempelige toegang voor recreatieve deelnemers. Pas sinds kort krijgen beleidsmakers oog voor het potentieel van deze activiteiten voor het recreatief en toeristisch beleid. Ze worden zelfs hier en daar opgenomen in het onderwijs en jongerenwerk.**

'Sporten op de Grens: studies over leefstijlsporten' beschrijft de ontwikkeling van en sociale orde in verschillende leefstijlsporten. Het boek bevat een boeiende mix van verhalen van beoefenaars en wetenschappelijke analyses en geeft een beeld van de actuele praktijk binnen verschillende leefstijlsporten. Het is daardoor prima bruikbaar voor verschillende doeleinden zoals onderzoek, onderwijs en beleid. Jo Lucassen overhandigt het eerste exemplaar van het boek op 12 november aan Karsten Klein, wethouder Jeugd, Welzijn & Sport van de gemeente Den Haag, tijdens de opening van het Parkourpark van turnvereniging Die Haghe.

Het boek opent met een algemeen beschrijvingskader voor nieuwe zogenoemde leefstijlsporten, gevolgd door afzonderlijke studies die verschillende leefstijlsporten vanuit verschillende theoretische perspectieven te belichten. De studies hebben elk hun eigen thema, maar vertrekken vanuit de centrale vraag hoe processen van sportificatie en commercialisering binnen leefstijlsporten verlopen en hoe deze van invloed zijn op de beleving en betrokkenheid van participanten.

De term 'leefstijlsport' beslaat een veelheid aan activiteiten en kan vanuit verschillende perspectieven worden gezien. Het zijn activiteiten die zich figuurlijk bevinden op de grens van verschillende domeinen als sport, kunst, filosofie en vrijetijdsindustrie. Ook de beoefenaars zijn vaak grensverkennend en -verleggend bezig. Beoefenaars van onder andere capoeira, parkour/freerunning, kitesurfen, golfsurfen, snowboarden en windsurfen vertelden de onderzoekers wat zij fascinerend vinden aan hun sport en hoe die zich ontwikkelt. De media schenken aan deze vaak spectaculaire sporten veel aandacht en voor beoefenaars zijn uiterlijk en 'performance' dan ook belangrijk. Deze jonge sporten ontwikkelen zich snel en hebben vaak al olympische ambities.

Sportificatie en commercialisering hebben ervoor gezorgd dat de groep beoefenaars van leefstijlsporten meer divers is geworden wat betreft achtergrondkenmerken en motieven om deel te nemen. Aan de ene kant hebben deze processen gezorgd voor meer professionele en intensieve beoefening, aan de andere kant hebben ze de leefstijlsporten ook toegankelijk gemaakt voor meer vrijblijvende en vluchtige deelnemers. De belevingen en ervaringen van deze beoefenaars verschillen van persoon tot persoon. Onder invloed van commercialisering en mediatisering maar ook door persoonlijke ambities en mogelijkheden onderhandelen beoefenaars voortdurend (onbewust) over hun positie binnen de leefstijlsporten. Iets wat vrijwel alle beoefenaars gemeen lijken te hebben, is de verbondenheid met elkaar via online netwerken.

Het boek verschijnt onder redactie van medeauteurs Jo Lucassen (theoretisch beschrijvingskader) en Ester Wisse (capoeira) en kent verder bijdragen van Lotte Salome (leefstijlsporten in artificiële settings), Froukje Smits (kitesurfen), Roelien Luijt (Parkour), Niels Reijgersberg (golfsurfen), Ward Trutmans (snowboarden) en Mara van der Schaaf (windsurfen). De bundel vormt de afronding van het wetenschappelijke meerjarenonderzoeksprogramma 'Sport: Passie, Praktijk & Profijt 2007-2011' van het Mulier Instituut, gesubsidieerd door het ministerie van VWS.

**Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie over de uitkomsten van het onderzoek kunt u contact opnemen met redacteur en auteur Jo Lucassen, [j.m.h.lucassen@mulierinstituut.nl](mailto:j.m.h.lucassen@mulierinstituut.nl), tel. 030-7210233

De uitreiking van het boek vindt plaats op zaterdag 12 november aanstaande tussen 11.45 en 13.00 uur tijdens de opening van het Parkourpark van turnvereniging Die Haghe aan de Groen van Prinstererlaan 510, 2555 LZ, Den Haag. Voor meer informatie zie <http://www.mulierinstituut.nl/actueel/evenementen/overhandiging-van-sporten-op-de-grens-tijdens-opening-van-parkourpark-die-haghe.html>

De publicatie 'Sporten op de Grens. Studies over leefstijlsporten' is te bestellen via Arko Sports Media. Zie <http://www.sportsmedia.nl/bestuur-en-management/sporten-op-de-grens/>. Het boek kost €39,50 (excl. 6% BTW).

Download de inhoudsopgave van het boek hier:

[http://www.mulierinstituut.nl/actueel/evenementen/2011/20111012-sporten-op-de-grens\\_inhoudsopgave.pdf](http://www.mulierinstituut.nl/actueel/evenementen/2011/20111012-sporten-op-de-grens_inhoudsopgave.pdf)

Vanaf maandag 14 nov. zullen op [www.mulierinstituut.nl](http://www.mulierinstituut.nl) enkele bijdragen digitaal beschikbaar zijn (o.a. het inleidende hoofdstuk en de epiloog van de redacteurs en een hoofdstuk over Parkour/freerunning).