

## Informatiebrief: Vragenlijst beweegadvies

Beste ouder(s)/verzorger(s) van een sportend kind,

Wij willen u vragen of u uw kind een korte vragenlijst wil laten invullen over de manier waarop hij/zij het liefst beweegt tijdens zijn/haar sport. Het [Mulier Instituut](#) heeft dit onderzoek opgezet in samenwerking met de Vrije Universiteit Amsterdam. Het onderzoek wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS).

In deze brief krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. U leest hier wat het doel van het onderzoek is, welke gegevens we willen verzamelen, hoeveel tijd of inspanning het onderzoek van uw kind vraagt en wat de voor- en nadelen zijn van deelname aan het onderzoek. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker om uitleg als u vragen heeft. U kunt de onderzoeker bereiken via [v.jaspers@mulierinstituut.nl](mailto:v.jaspers@mulierinstituut.nl) of 06 29 63 76 30.

Als u de informatie goed heeft doorgelezen kunt u beslissen of uw kind wilt laten deelnemen aan het onderzoek. Meedoen is vrijwillig. Omdat uw kind minderjarig is hebben we hiervoor uw toestemming nodig. Toestemming kunt u geven door op [deze link](#) te klikken.

Wanneer u toestemming geeft ontvangt u van ons de link naar de daadwerkelijke vragenlijst op het door u opgegeven e-mailadres. Deze link kunt u delen met uw kind, zodat hij/zij de vragenlijst in kunnen vullen. In deze vragenlijst vragen we ook de toestemming van uw kind.

### 1. Wat is het doel van het onderzoek?

Het doel van dit onderzoek is inzicht krijgen in de sportvoorkeuren van jonge kinderen en tieners (jeugdleden). We willen graag weten welke onderdelen van de sport jonge sportleden leuk vinden. Hiervoor willen we uw kind een vragenlijst in laten vullen waarin ze aangeven welke beweegvormen zij leuk vinden binnen hun sport. Beweegvoorkeuren zijn bijvoorbeeld 'sporten in een team', 'spelen met een bal' en 'bewegen op muziek'.

### 2. Waarom doen we dit onderzoek?

Kinderen bewegen steeds minder. Terwijl bewegen heel veel voordelen heeft. Daarom willen we achterhalen hoe we andere kinderen met dezelfde beweeginteresses kunnen stimuleren om een sport te gaan doen. We willen deze kinderen voorzien van een beweegadvies. Om te weten welke beweegvoorkeuren bij welke sport aansluiten willen we graag van kinderen en tieners horen hoe zij naar hun sport kijken en welke vormen van bewegen hierin belangrijk zijn volgens hen.

We gebruiken deze informatie als input voor het ontwikkelen van een beweegtool. Deze beweegtool gaat inzet worden door vakleerkrachten bewegingsonderwijs op basisscholen. Met de beweegtool kan een vakleerkracht bewegingsonderwijs een uniek beweegrapport en advies generen voor ieder kind. Zo hopen dat kinderen en ouders beter weten welke sport of beweegvorm bij hun kind past en dat ze ook daadwerkelijk maar gaan bewegen.

### 3. Hoe verloopt het onderzoek?

Stap 1: Komt u in aanmerking voor deelname aan het onderzoek?

Uw kind kan deelnemen aan dit onderzoek als uw kind lid is van een sportvereniging tussen de 6 en 16 jaar oud is.

## Stap 2: De aard en opzet van het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit een korte vragenlijst voor kinderen van 6 tot 16 jaar over hun beweegvoorkeuren in sport (bijv. sterk zijn, gooien en vangen of bewegen in het water). Uw kind vult eenmalig een vragenlijst in. Het invullen duurt ongeveer 10 minuten.

### 4. Wat wordt er van u verwacht?

Als ouder moet u toestemming geven om uw kind te laten deelnemen aan dit onderzoek. Wanneer u toestemming geeft, ontvangt u een persoonlijke link naar de vragenlijst op het door u opgegeven e-mailadres. Deze link kunt u met uw kind delen door hem door te sturen naar uw kind, of u kunt uw device met u kind delen als uw kind geen eigen apparaat heeft. Uw kind geeft aan het begin van de vragenlijst ook toestemming voor deelname. Neem met uw kind van tevoren deze informatiebrief door.

### 5. Wat zijn de mogelijke voor- en nadelen?

Voor u als ouder en uw kind levert deelname aan dit onderzoek geen direct voordeel op. Wel draagt het bij aan meer kennis over de beweegvoorkeuren van kinderen die verschillende sporten doen. Deze inzichten kunnen helpen om het sportaanbod beter af te stemmen op voorkeuren en behoeften voor andere jongeren en kinderen en om niet-sportende kinderen te adviseren over welke sporten bij hen zouden passen gebaseerd op wat zij leuk vinden.

De nadelen van deelname aan de vragenlijst is beperkt, maar we vinden het belangrijk om dit duidelijk te benoemen:

- Tijdsinvestering: het invullen van de vragenlijst kost ongeveer 10 minuten.
- U en uw kind krijgen geen individuele terugkoppeling: de resultaten worden uitsluitend op groepsniveau geanalyseerd en teruggekoppeld. Er wordt geen persoonlijke informatie verstrekt over individuen.

### 6. Wat als uw kind niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek?

U en uw kind beslissen samen of uw kind meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u of uw kind besluit niet mee te doen, hoeft u verder niets te doen. Uw kind hoeft ook niet te zeggen waarom het niet wilt meedoen. Als uw kind wel meedoet, kan uw kind zich altijd bedenken en toch stoppen. Ook tijdens het invullen van de vragenlijst. Uw kind hoeft dan enkel de vragenlijst af te sluiten. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek.

### 7. Wanneer is het onderzoek afgelopen voor u?

Deelname van uw kind aan het onderzoek stopt als u kind de vragenlijst heeft ingevuld, of als u of uw kind zelf kiest om te stoppen. Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers de vragenlijst hebben ingevuld.

### 8. Hoe worden uw gegevens gebruikt, bewaard en verwerkt?

#### Welke gegevens worden verzameld?

Persoonsgegevens; de leeftijd en het geslacht van uw kind;  
Welke sport uw kind doet;  
Hoelang uw kind deze sport al doet;  
Of uw kind zijn/haar sport leuk vindt;  
Welke onderdelen uw kind leuk vindt aan hun sport.

#### Hoe beschermen we uw privacy?

Wij gaan zorgvuldig om met uw persoonsgegevens en die van uw kind en beveiligen deze goed. In rapporten en publicaties over het onderzoek worden geen gegevens gebruikt die tot u herleidbaar zijn. Daarnaast hebben alle medewerkers een geheimhoudingsplicht.

Om uw privacy verder te beschermen vervangen wij uw direct herleidbare persoonsgegevens, zoals uw naam, door een code. De codesleutel die uw naam aan een code koppelt wordt apart op een beveiligde plek bewaard. Als we onderzoek doen met de verzamelde gegevens, gebruiken we steeds alleen die code en niet

uw naam. Al uw gegevens blijven vertrouwelijk. Alleen de onderzoekers weten welke code u heeft.

#### Wie kunnen uw gegevens zien?

Onderzoekers die betrokken zijn bij het onderzoek kunnen uw persoonsgegevens inzien en gebruiken om het onderzoek uit te voeren. Als dit onderzoekers van verschillende onderzoeksinstellingen zijn, worden duidelijke afspraken gemaakt om ervoor te zorgen dat uw gegevens veilig worden verwerkt. Soms werken er ook studenten of aanvullende onderzoekers mee aan het onderzoek. Ook met hen worden afspraken gemaakt over het veilige gebruik van uw gegevens. Degenen die uw gegevens kunnen inzien, houden uw gegevens geheim.

Verder is het mogelijk dat het onderzoek of de wetenschappelijke publicaties die daaruit volgen, gecontroleerd worden. Als hiervoor toegang tot de data noodzakelijk is, worden hier afspraken over gemaakt om ervoor te zorgen dat uw gegevens veilig worden verwerkt. Degenen die uw gegevens kunnen inzien, houden uw gegevens geheim.

#### Hoe lang bewaren we uw gegevens?

De onderzoekers bewaren uw gegevens tot 10 jaar na de laatste publicatie over het onderzoek.

In bijgevoegde privacyverklaring vindt u meer informatie over hoe wij uw persoonsgegevens gebruiken in dit onderzoek.

### **9. Is er een vergoeding voor meedoen?**

U en uw kind krijgen geen vergoeding voor deelname aan dit onderzoek.

### **10. Ethische toetsing en klachten**

De onderzoeksopzet is beoordeeld door de Vaste Commissie Wetenschap en Ethiek van de Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen, Vrije Universiteit Amsterdam en voldoet aan de ethische richtlijnen van de faculteit. Heeft u klachten, dan kunt u zich in eerste instantie wenden tot de onderzoeker. Is uw klacht daarmee niet opgelost, dan kunt u een klacht indienen via [vcwe.fgb@vu.nl](mailto:vcwe.fgb@vu.nl). Met vragen over privacy van uw gegevens, kunt u contact opnemen met [functionarisgegevensbescherming@vu.nl](mailto:functionarisgegevensbescherming@vu.nl)

### **11. Heeft u vragen?**

Bij vragen kunt u contact opnemen met  
Eindverantwoordelijke onderzoeker;  
Amika Singh, (werkdagen maandag t/m vrijdag) [a.singh@mulierinstituut.nl](mailto:a.singh@mulierinstituut.nl), +31 6 29637674  
Uitvoerende onderzoekers;  
Maaïke Heerschop (werkdagen maandag t/m vrijdag, [m.heerschop@mulierinstituut.nl](mailto:m.heerschop@mulierinstituut.nl))  
Vieve Jaspers (werkdagen maandag t/m donderdag, [v.jaspers@mulierinsituut.nl](mailto:v.jaspers@mulierinsituut.nl)).

### **12. Hoe geeft u toestemming voor dit onderzoek?**

U kunt eerst rustig nadenken over deelname aan dit onderzoek. Daarna vertelt u de onderzoeker of u de informatie begrijpt en of u wel of niet wilt meedoen. Wilt u meedoen? Dan kunt u via [deze link](#) toestemming geven en uw e-mailadres achterlaten. U ontvangt dan van ons (de onderzoekers) een persoonlijke link naar de vragenlijst op het door u opgegeven e-mailadres. Deze kunt u delen met uw kind. In de eerste vraag van de vragenlijst vragen wij uw kind om toestemming.



Meer informatie over hoe wij om gaan met jouw gegevens vind je in onze [privacyverklaring](#).

### **7. Waar kun je terecht met klachten over dit onderzoek?**

De onderzoeksopzet is beoordeeld door de Vaste Commissie Wetenschap en Ethiek van de Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen, Vrije Universiteit Amsterdam en voldoet aan de ethische richtlijnen

van de faculteit. Heb je klachten, dan kun je je in eerste instantie wenden tot de onderzoekers (Elien Plompen of Amika Singh). Is jouw klacht daarmee niet opgelost, dan kun je een klacht indienen via [vcwe.fgb@vu.nl](mailto:vcwe.fgb@vu.nl). Met vragen over privacy van uw gegevens, kunt u contact opnemen met [functionarisgegevensbescherming@vu.nl](mailto:functionarisgegevensbescherming@vu.nl).

## **8. En nu?**

Wanneer u en uw kind beiden willen deelnemen aan dit onderzoek, kunt u via deze link toestemming geven en uw e-mailadres achterlaten. U ontvangt daarna een persoonlijke link naar de vragenlijst op het door u opgegeven e-mailadres. Deze link kunt u met uw kind delen zodat hij/zij deze kan invullen. Dit kan door de link door te sturen naar u kind, of door uw apparaat aan uw kind te geven zodat hij/zij de vragenlijst kan invullen. In de eerste vraag van de vragenlijst vragen we uw kind (nogmaals) om toestemming voor deelname aan dit onderzoek.

## Contact

### **Uitvoerend onderzoeker**

Vieve Jaspers  
[v.jaspers@mulierinstituut.nl](mailto:v.jaspers@mulierinstituut.nl)  
[+31 6 29 63 76 30](tel:+31629637630)

### **Uitvoerend onderzoeker**

Maaïke Heerschop  
[m.heerschop@mulierinstituut.nl](mailto:m.heerschop@mulierinstituut.nl)  
[+31 629637668](tel:+31629637668)

### **Verantwoordelijke onderzoekers**

Amika Singh (projectleider)  
[a.singh@mulierinstituut.nl](mailto:a.singh@mulierinstituut.nl)