

Informatiebrief: Persoonlijk beweegadvies voor uw kind

Beste ouder en leerling,

Met deze informatiebrief willen we u vragen of u wilt meedoen aan ons onderzoek. Het [Mulier Instituut](#) heeft dit onderzoek opgezet in samenwerking met de Vrije Universiteit Amsterdam en verschillende partnerorganisaties*. Het onderzoek wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport.

In deze brief krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. U leest hier wat het doel van het onderzoek is, welke gegevens we willen verzamelen, hoeveel tijd of inspanning het onderzoek van u vraagt en wat de voor- en nadelen zijn van deelname aan het onderzoek. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker om uitleg als u vragen heeft.

Als u de informatie goed heeft doorgelezen kunt u beslissen of u het goed vindt dat uw kind meedoet aan het onderzoek. Meedoen is vrijwillig. Als u mee wilt doen, en vindt dat uw kind mee mag doen, vul dan het toestemmingsformulier in dat u vindt in de bijlage. Laat uw kind ook beslissen of die wil meedoen aan het onderzoek.

1. Wat is het doel van het onderzoek?

We hebben een tool ontwikkeld waarmee gymleraren hun leerlingen een persoonlijk gymrapport en passend beweegadvies kunnen geven. In het gymrapport wordt op een positieve en motiverende manier een breed beeld van het bewegen van het kind weergegeven. Het rapport richt zich niet alleen op wat het kind kan, maar ook op wat het kind wil en hoe het kind samen met anderen beweegt. We noemen dit de beweegwijsheid van het kind. Het beweegadvies richt zich op het vinden van passende beweeg- of sportactiviteiten voor leerlingen. Met dit onderzoek willen we deze tool testen op verschillende basisscholen in Nederland. De basisschool van uw kind doet mee aan dit onderzoek.

2. Waarom doen we dit onderzoek?

Het is belangrijk dat we de tool goed testen zodat gymleraren en scholen de tool kunnen gebruiken om een gymrapport en beweegadvies te kunnen opstellen. Daarnaast willen we dat het gymrapport en beweegadvies goed aansluiten bij de wensen en behoeften van kinderen en hun ouders.

3. Hoe verloopt het onderzoek?

De gymleraar verzamelt beweeggegevens van uw kind via een online tool. Afhankelijk van het leerjaar van uw kind verzamelt de gymleraar andere gegevens. Van jongere kinderen verzamelt de gymleraar minder gegevens dan van oudere kinderen. De gymleraar krijgt 6 tot 8 weken om deze gegevens te verzamelen. Daarna stelt de gymleraar met deze gegevens een persoonlijk rapport met beweegadvies voor uw kind op. Aan het eind gaan we graag met een paar kinderen en ouders in gesprek over het gymrapport en beweegadvies.

Groep 1-2

- In groep 1 en 2 verzamelt de gymleraar de vaardigheden van uw kind en het beweegprofiel van uw kind. De gymleraar houdt bijvoorbeeld bij of uw kind goed is in balanceren of klimmen, of zich juist nog kan ontwikkelen op deze vaardigheden. En of uw kind bijvoorbeeld een zelfstandige beweger is of een verbindende beweger.
- Wij vragen u om een korte vragenlijst in te vullen over uw kinds zwemdiploma's, of uw kind kan fietsen en of uw kind een sport doet.
- *Optioneel:* Eenmalig gesprek met u over uw kinds persoonlijke gymrapport en beweegadvies.

Groep 3-4

- In groep 3 en 4 verzamelt de gymleraar de motorische vaardigheden van uw kind, zoals balanceren en objectcontrole.
- Uw kind vult op school een vragenlijst in over diens beweegvoorkeuren en motivatie om te sporten en bewegen.

- Wij vragen u ook om een korte vragenlijst in te vullen over uw kinds zwemdiploma's, of uw kind kan fietsen en of uw kind een sport doet.
- *Optioneel:* Eenmalig gesprek met u en uw kind over uw kinds persoonlijke gymrapport met beweegadvies.

Groep 5-6-7-8

- In groep 5, 6, 7 en 8 verzamelt de gymleraar de motorische vaardigheden van uw kind, zoals balanceren en objectcontrole. De gymleraar beoordeelt ook uw kinds sociale en zelfregulatieve vaardigheden in sport en bewegen, zoals het sportieve gedrag van uw kind en hoe goed uw kind kan samenwerken.
- Uw kind vult op school een vragenlijst in over diens beweegvoorkeuren, motivatie en zelfvertrouwen om te sporten en bewegen.
- Wij vragen u ook om een korte vragenlijst in te vullen over uw kinds zwemdiploma's, of uw kind kan fietsen en of uw kind een sport doet.
- *Optioneel (1):* Eenmalig gesprek met uw kind over het gymrapport met beweegadvies.
- *Optioneel (2):* Eenmalig gesprek met u over uw kinds persoonlijke gymrapport en beweegadvies.

4. Wat wordt er van u verwacht?

Als ouder moet u toestemming geven om uw kind te laten deelnemen aan dit onderzoek. Uw kind kan alleen mee doen met de vragenlijst en het interview als u daarvoor toestemming heeft gegeven. Wanneer u toestemming geeft, vragen wij u om een account aan te maken op de website, mijn.trefzekerweten.nl. Via de website kunt u toestemming geven voor het verzamelen en inzien van de gegevens van uw kind door de leraar en de onderzoekers. Via de website kunt u ook de vragenlijst voor ouders invullen. Uw kind vult de vragenlijst op school in. U hoeft daar verder niets voor te doen.

5. Wat zijn de mogelijke voor- en nadelen?

Voor u als ouder en uw kind levert deelname aan dit onderzoek geen direct voordeel op. Wel ontvangt u aan het einde van het onderzoek een persoonlijk gymrapport met beweegadvies voor uw kind. Ook draagt u bij aan de verdere ontwikkeling van de tool en het beweegadvies. Dit kan ons helpen om het beweegadvies beter af te stemmen aan uw en uw kinds wensen en behoeften.

Het persoonlijke gymrapport en beweegadvies dat u ontvangt aan het einde van het onderzoek kan mogelijk nog fouten bevatten. Het beweegadvies kan bijvoorbeeld niet helemaal goed passen bij uw kind. Het doel van het onderzoek is om deze fouten te ontdekken en verbeteren.

De belasting voor u en uw kind is beperkt, maar we vinden het belangrijk om duidelijk te benoemen dat het een kleine tijdsinvestering vraagt:

- Het invullen van de vragenlijst kost kinderen ongeveer 5-10 minuten van de les op school.
- Het invullen van de vragenlijst kost u ongeveer 5 minuten.
- Deelname aan een interview duurt ongeveer 10-15 minuten voor kinderen en 20-30 minuten voor ouders.

6. Wat als u of uw kind niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek?

U en uw kind beslissen samen of uw kind meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als uw kind besluit niet mee te doen, hoeft u verder niets te doen. U hoeft dan niets te tekenen. U of uw kind hoeft ook niet te zeggen waarom u niet wilt meedoen. Als uw kind wel meedoet, kan u of uw kind zich altijd bedenken en toch stoppen. Ook tijdens het onderzoek. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek.

7. Wanneer is het onderzoek afgelopen voor u en uw kind?

Deelname van uw kind aan het onderzoek stopt als alle metingen voorbij zijn; of als u of uw kind het interview heeft gehad; of als u of uw kind zelf kiest om te stoppen; of als de onderzoekers het onderzoek stoppen. Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn.

8. Hoe worden uw gegevens gebruikt, bewaard en verwerkt?

Welke gegevens worden verzameld?

Wij verzamelen persoonsgegevens, zoals uw naam en de naam van uw kind en het geslacht en de leeftijd van uw kind. Daarnaast verzamelen we de beweeggegevens van uw kind die de gymleraar heeft verzameld met de online tool, zoals beschreven onder punt 3. Als u of uw kind meedoet met het interview maken wij ook een geluidsopname van het gesprek. Deze opname wordt na het gesprek getranscribeerd – dat betekent dat het gesprek wordt uitgeschreven. Alles wat u of uw kind gezegd heeft tijdens het gesprek kunnen wij gebruiken om onze onderzoeksvragen te beantwoorden. Namen of gegevens die te herleiden zijn tot personen worden uit de tekst verwijderd.

Hoe beschermen we uw privacy?

Wij gaan zorgvuldig om met uw persoonsgegevens en die van uw kind en beveiligen deze goed. In rapporten en publicaties over het onderzoek worden geen gegevens gebruikt die tot u herleidbaar zijn. Daarnaast hebben alle medewerkers een geheimhoudingsplicht. Om uw privacy verder te beschermen vervangen wij uw en uw kinds direct herleidbare persoonsgegevens, zoals uw naam en de geluidsopname van het interview, door een code. De codesleutel die uw naam aan een code koppelt wordt apart op een beveiligde plek bewaard. Als we onderzoek doen met de verzamelde gegevens, gebruiken we steeds alleen die code en niet uw naam. Al uw gegevens blijven vertrouwelijk. Alleen de onderzoekers weten welke code u heeft.

Wie kunnen uw gegevens zien?

Onderzoekers die betrokken zijn bij het onderzoek kunnen uw persoonsgegevens inzien en gebruiken om het onderzoek uit te voeren. Als dit onderzoekers van verschillende onderzoeksinstellingen zijn, worden duidelijke afspraken gemaakt om ervoor te zorgen dat uw gegevens veilig worden verwerkt. Soms werken er ook studenten of aanvullende onderzoekers mee aan het onderzoek. Ook met hen worden afspraken gemaakt over het veilige gebruik van uw gegevens. Degenen die uw gegevens kunnen inzien, houden uw gegevens geheim.

Verder is het mogelijk dat het onderzoek of de wetenschappelijke publicaties die daaruit volgen, gecontroleerd worden. Als hiervoor toegang tot de data noodzakelijk is, worden hier afspraken over gemaakt om ervoor te zorgen dat uw gegevens veilig worden verwerkt. Degenen die uw gegevens kunnen inzien, houden uw gegevens geheim.

Hoe lang bewaren we uw gegevens?

De onderzoekers bewaren uw gegevens tot 10 jaar na de laatste publicatie over het onderzoek.



Meer informatie over hoe wij om gaan met uw gegevens vindt u in onze [privacyverklaring](#).

9. Is er een vergoeding voor meedoen?

Deelname aan het onderzoek kost u niets. U wordt niet betaald voor deelname aan dit onderzoek.

10. Ethische toetsing en klachten

De onderzoeksopzet is beoordeeld door de Vaste Commissie Wetenschap en Ethiek van de Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen, Vrije Universiteit Amsterdam en voldoet aan de ethische richtlijnen van de faculteit. Heeft u klachten, dan kunt u zich in eerste instantie wenden tot de onderzoeker. Is uw klacht daarmee niet opgelost, dan kunt u een klacht indienen via vcwe.fgb@vu.nl. Met vragen over privacy van uw gegevens, kunt u contact opnemen met functionarisgegevensbescherming@vu.nl

11. Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met:

Uitvoerende onderzoekers:

- Dagmar Derikx: d.derikx@mulierinstituut.nl, +31627869515;
- Elien Plompen, e.plompen@mulierinstituut.nl, +31625580422

Eindverantwoordelijke onderzoeker:

- Amika Singh, a.singh@mulierinstituut.nl

12. Hoe geeft u toestemming voor dit onderzoek?

U kunt eerst rustig nadenken over deelname aan dit onderzoek. U kunt samen met uw kind toestemming geven voor twee dingen: (1) de verzameling van beweggegevens van uw kind met een persoonlijke rapport en bewegadvies en (2) interviews met uw kind. Voor onderdeel 1 kunt u toestemming geven via uw account op de website. In de email staan instructies hoe u een account aan kunt maken op trefzekerweten.nl. Als u kind mee mag doen aan de interviews vult u hiervoor een apart toestemmingsformulier in. Uw kind kan alleen meedoen met de interviews als uw kind ook meedoet met onderdeel 1.

**In samenwerking met:*

