

Topsport in Nederland 2025: Belangrijkste conclusies uit de monitor

Auteurs: Niels Meulenbroeks en Maaïke Heerschop



Positiviteit over sportklimaat stijgt

Sporters en coaches positiever over sportklimaat.

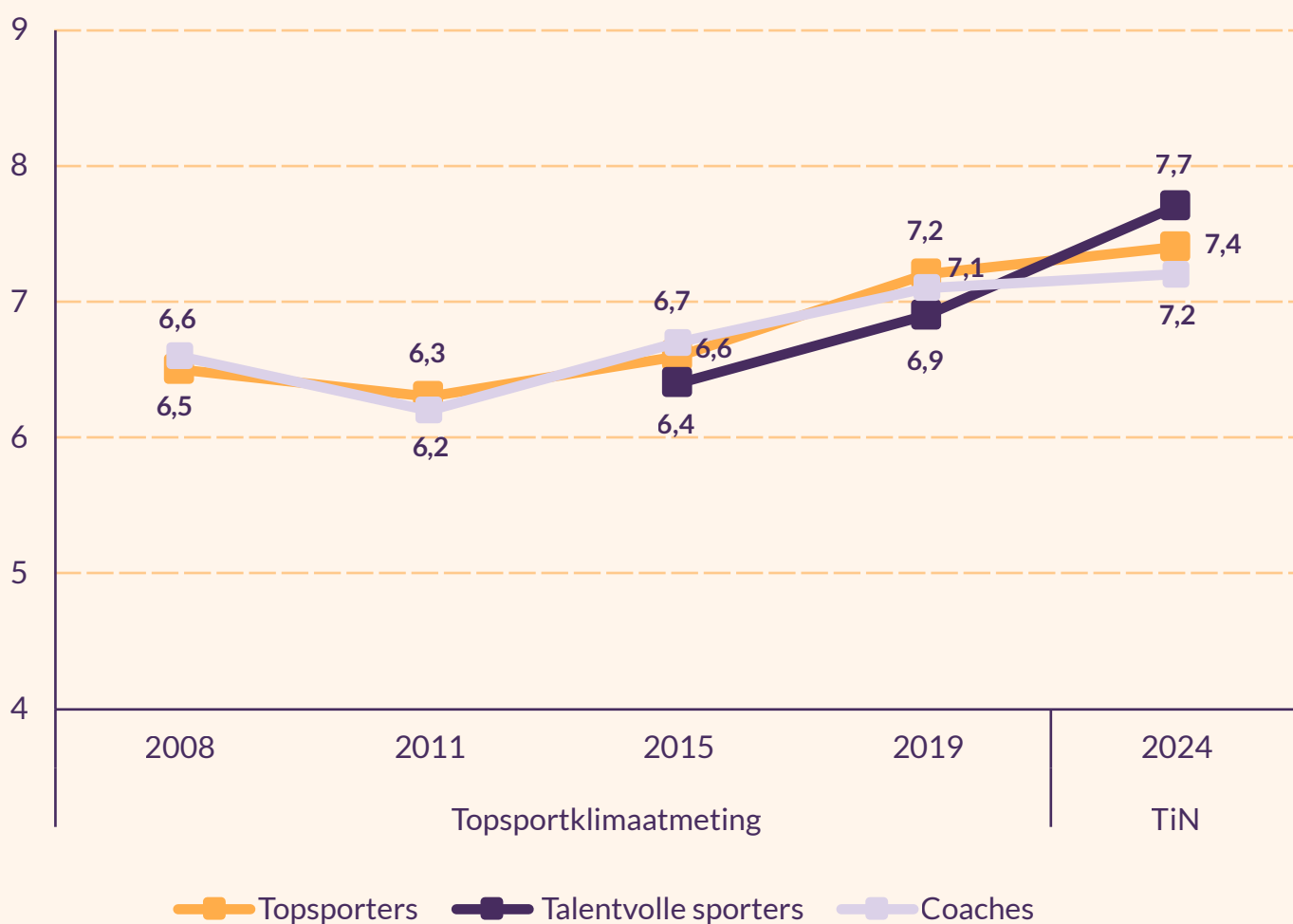
Rapportcijfers topsportomgeving:

7,5 Topsporters

7,3 Coaches

7,7 Talentvolle sporters

7,4 Technisch directeuren



Meer waardering van topsport

53%

van de Nederlanders is positief over topsport.
(2020: 50%)

8%

van de Nederlanders is negatief over topsport.
(2020: 12%)

Meerderheid Nederlandse bevolking is trots

71%

van de Nederlanders is trots op topsporters.

Zeven op de tien Nederlanders zijn trots op de prestaties van Nederlandse topsporters (71%). De afgelopen jaren lijkt er sprake te zijn van een licht dalende trend in de mate van trots.

Bezoek sportevenementen niet terug op niveau

57%

van de Nederlanders (6 jaar en ouder) volgde in 2024 wekelijks sport via de media; dit bleef de laatste jaren stabiel.

17%

van de Nederlanders (12 jaar of ouder) bezocht maandelijks een sportwedstrijd; dit is vergelijkbaar met 2022 (16%), maar lager dan voor corona (20%).



Mentale en fysieke gezondheid

Topsporters en talentvolle sporters over het algemeen tevreden over hun mentale en fysieke gezondheid.

Topsporters:

7,4 Fysiek

7,2 Mentaal

Talentvolle sporters:

7,7 Fysiek

7,5 Mentaal



Veiligheid & Ondersteuning

Veiligheid:

87%

van de topsporters
voelt zich veilig

90%

van de talentvolle
sporters voelt zich
veilig

Ongewenst gedrag:

43%

van de topsporters
ervaarde ongewenst
gedrag

38%

van de talentvolle
sporters ervaarde
ongewenst gedrag



Schelden/
Pesten



Intimidatie/
Machtsmisbruik

Coaches ervaren grijs gebied

33%

van de coaches voelt zich beperkt door de grote
aandacht voor sociale veiligheid.

13%

van de coaches voelt zich niet veilig in de topsport-
omgeving.

61%

van de coaches bespreekt met sporters welk gedrag
(on)gewenst is.



Meldpunt CVSN* veelal onbekend

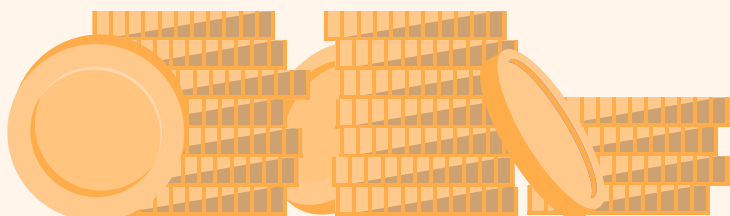
15% van de talentvolle sporters is bekend met het CVSN.

37% van de topsporters is bekend met het CVSN.

Topsporters komen moeilijk rond

43% van de topsporters geven aan dat hun totale maandelijkse inkomen niet voldoende is om van te leven en te sporten.

47% heeft ander werk naast hun topsportcarrière.



* CVSN = Centrum Veilige Sport Nederland, meldpunt voor (on)gewenst gedrag en sociale veiligheid in de sport.



Weinig kansen voor coaches

28% van de coaches ziet te weinig ontwikkelkansen.

61% van de technisch directeuren beoordeelt het carrière-perspectief voor coaches als slecht.

52% van de coaches vindt erkenning onvoldoende.

Onvoldoende ondersteuning voor 'afvallers'

Vier op de tien coaches en technisch directeuren vinden ondersteuning voor uitstromende talentvolle sporters onvoldoende.

